

Меню основного питания

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада детского сада № 1
на 27.01.2026 года

Возрастная категория: *от 1,5 - 3 лет, от 3 - 7 лет*

Длительность пребывания детей в детском саду: *11-12 часов*



Утверждено:
Заведующий МБ ДОУ № 1

Мазовка З.И.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		1,5 - 3 лет	3 - 7 лет	1,5 - 3 лет	3 - 7 лет
ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная жидкая	140	180	181	222
	Батон	40	40	0	0
	Масло сливочное (порционное)	5	10	86	148
	Чай с сахаром	180	180	32	32
ИТОГО:		365	410	299	402
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Свежие фрукты	100	100	47	47
	ИТОГО:	100	100	47	47
ОБЕД	Рассольник ленинградский	150	200	78	104
	Гуляш из отварной говядины	60	80	113	151
	Каша гречневая рассыпчатая	110	140	205	251
	Салат из квашеной капустой	40	60	53	79
	Хлеб пшеничный формовой	30	40	0	0
	Хлеб ржано-пшеничный	30	40	0	0
	Компот из смеси сухофруктов	180	180	111	111
ИТОГО:		600	740	560	696
ПОЛДНИК	Печенье "Ушки"	40	40	0	0
	Напиток кисломолочный	180	180	140	140
ИТОГО:		220	220	140	140
УЖИН	Ольды из печени	50	80	140	224
	Каша пшеничная рассыпчатая	110	140	159	211
	Хлеб пшеничный формовой	40	40	0	0
	Какао с молоком	180	180	99	99
ИТОГО:		380	440	398	534
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1665	1910	1444	1819