

Меню основного питания

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада детского сада № 1 на 26.01.2026 года

Возрастная категория: *от 1,5 - 3 лет, от 3 - 7 лет*

Длительность пребывания детей в детском саду: *11-12 часов*



Утверждено:
Заведующий МБ ДОУ № 1
Мазовка З.И.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		1,5 - 3 лет	3 - 7 лет	1,5 - 3 лет	3 - 7 лет
ЗАВТРАК	Макаронные изделия с тертым сыром	120	150	212	265
	Икра из кабачков	40	60	34	51
	Батон	40	40	0	0
	Масло сливочное (порционное)	5	10	86	148
	Чай с лимоном	180	180	34	34
ИТОГО:		385	440	366	498
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Сок фруктовый	150	150	84,8	84,8
ИТОГО:		150	150	84,8	84,8
ОБЕД	Суп картофельный с клецками	150	200	61	82
	Биточки рыбные	50	70	115	161
	Каша ячневая рассыпчатая	110	140	136	182
	Салат из горошка зеленого консервированного с луком	40	60	41	52,2
	Хлеб пшеничный формовой	30	40	0	0
	Хлеб ржано-пшеничный	30	40	0	0
	Компот из сухофруктов	180	180	111	111
ИТОГО:		590	730	464	588,2
ПОЛДНИК	Булочка домашняя	50	50	0	0
	Напиток кисломолочный	180	180	140	140
ИТОГО:		230	250	140	140
УЖИН	Каша геркулесовая молочная вязкая	140	180	180	239
	Хлеб пшеничный формовой	40	40	0	0
	Чай с сахаром	180	180	32	32
	Свежие фрукты	100	100	47	47
ИТОГО:		460	500	259	318
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1815	2070	1313,8	1629