

Меню основного питания

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада детского сада № 1 на 20.01.2026 года

Возрастная категория: *от 1,5 - 3 лет, от 3 - 7 лет*

Длительность пребывания детей в детском саду: *11-12 часов*



Утверждено:
Заведующий МБ ДОУ № 1

Мазовка З.И.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		1,5 - 3 лет	3 - 7 лет	1,5 - 3 лет	3 - 7 лет
ЗАВТРАК	Каша геркулесовая молочная вязкая	140	180	180	239
	Батон	40	40	0	0
	Масло сливочное (порционное)	5	10	86	148
	Чай с сахаром	180	180	32	32
ИТОГО:		365	410	298	419
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Сок фруктовый	150	150	84,8	84,8
ИТОГО:		150	150	84,8	84,8
ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем	150	200	71	95
	Жаркое по-домашнему	180	220	305	373
	Соленый огурец	40	60	0	0
	Хлеб пшеничный	30	40	0	0
	Хлеб ржано-пшеничный	30	40	0	0
	Компот из смеси сухофруктов	180	180	111	111
ИТОГО:		610	740	487	579
ПОЛДНИК	Пряник глазированный	40	40	0	0
	Напиток кисломолочный	180	180	140	140
ИТОГО:		230	250	140	140
УЖИН	Запеканка творожная	140	150	381	438
	Хлеб пшеничный	40	40	0	0
	Кофейный напиток на молоке	180	180	90	90
	Свежие фрукты	100	100	47	47
ИТОГО:		460	470	518	575
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1815	2020	1387,8	1657,8