

Меню основного питания

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада детского сада № 1
на 14.01.2026 года

Возрастная категория: *от 1,5 - 3 лет, от 3 - 7 лет*

Длительность пребывания детей в детском саду: *11-12 часов*



Утверждено:
Заведующий МБ ДОУ № 1
Мазовка З.И.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		1,5 - 3 лет	3 - 7 лет	1,5 - 3 лет	3 - 7 лет
ЗАВТРАК	Каша манная молочная жидкая	140	180	164	200
	Батон	40	40	0	0
	Масло сливочное (порционное)	5	10	86	148
	Чай с сахаром	180	180	32	32
ИТОГО:		365	410	282	380
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Свежие фрукты	100	100	47	47
	ИТОГО:	100	100	47	47
ОБЕД	Свекольник	150	200	70	94
	Плов с курицей	160	210	341	448
	Хлеб пшеничный формовой	30	40	0	0
	Хлеб ржаной	30	40	0	0
	Компот из сухофруктов	180	180	111	111
ИТОГО:		550	670	522	653
ПОЛДНИК	Пряник глазированный	50	50	0	0
	Напиток кисломолочный	180	180	140	140
ИТОГО:		230	230	140	140
УЖИН	Ольдьи из печени	50	80	140	224
	Каша пшеничная рассыпчатая	110	140	159	211
	Хлеб пшеничный формовой	40	40	0	0
	Какао с молоком	180	180	99	99
ИТОГО:		380	440	398	534
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1625	1850	1389	1754