

Меню основного питания

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада детского сада № 1
на 13.01.2026 года

Возрастная категория: *от 1,5 - 3 лет, от 3 - 7 лет*

Длительность пребывания детей в детском саду: *11-12 часов*



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		1,5 - 3 лет	3 - 7 лет	1,5 - 3 лет	3 - 7 лет
ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная жидкая	140	180	181	222
	Батон	40	40	0	0
	Масло сливочное (порционное)	5	10	86	148
	Чай с сахаром	180	180	32	32
ИТОГО:		365	410	299	402
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Свежие фрукты	100	100	47	47
ИТОГО:		100	100	47	47
ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	200	89	119
	Гуляш из отварной говядины	60	80	113	151
	Каша гречневая рассыпчатая	110	140	205	251
	Хлеб пшеничный формовой	30	40	0	0
	Хлеб ржано-пшеничный	30	40	0	0
	Компот из смеси сухофруктов	180	180	111	111
ИТОГО:		560	680	518	632
ПОЛДНИК	Печенье "Ушки"	40	40	0	0
	Напиток кисломолочный	180	180	140	140
ИТОГО:		220	220	140	140
УЖИН	Запеканка из творога	140	150	381	438
	Хлеб пшеничный формовой	40	40	0	0
	Какао с молоком	180	180	99	99
ИТОГО:		360	370	480	537
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1605	1780	1484	1758