

Меню основного питания

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада детского сада № 1
на 02.02.2026 года

Возрастная категория: *от 1,5 - 3 лет, от 3 - 7 лет*

Длительность пребывания детей в детском саду: *11-12 часов*



Утверждено:

Заведующий МБ ДОУ № 1

Мазовка З.И.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		1,5 - 3 лет	3 - 7 лет	1,5 - 3 лет	3 - 7 лет
ЗАВТРАК	Омлет натуральный	130	150	233	263
	Икра из кабачков	30	50	34	51
	Батон	30	30	0	0
	Сыр полутвердый Российский (порционно)	10	15	82	124
	Масло сливочное (порционное)	5	10	86	148
	Чай с лимоном	180	180	34	34
ИТОГО:		385	435	469	620
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Свежие фрукты	100	100	47	47
	ИТОГО:	100	100	47	47
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми	150	180	125	161
	Рыба, тушеная в томате с овощами	50	70	61	81
	Каша пшеничная рассыпчатая	110	130	159	211
	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	30	50	54	81
	Хлеб пшеничный	20	30	0	0
	Хлеб ржано-пшеничный	20	30	0	0
	Компот из смеси сухофруктов	150	150	111	111
ИТОГО:		530	640	510	645
ПОЛДНИК	Булочка домашняя	50	50	0	0
	Напиток кисломолочный	180	180	140	140
ИТОГО:		230	230	140	140
УЖИН	Каша манная молочная жидкая	160	200	164	200
	Хлеб пшеничный формовой	40	40	0	0
	Чай с сахаром	180	200	32	32
ИТОГО:		380	440	196	232
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1625	1845	1222	1544