

Меню основного питания

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада детского сада № 1

на 31.10.2025 года

Возрастная категория: от 1,5 - 3 лет, от 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 11-12 часов



Утверждено:
Заведующий МБДОУ № 1
Мазовка З.И.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		1,5 - 3 лет	3 - 7 лет	1,5 - 3 лет	3 - 7 лет
ЗАВТРАК	Каша молочна "Дружба"	140	180	168	206
	Батон	40	40	0	0
	Масло сливочное (порционное)	5	10	86	148
	Какао с молоком	180	180	99	99
ИТОГО:		365	410	353	453
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Свежие фрукты	100	100	47	47
ИТОГО:		100	100	47	47
ОБЕД	Свекольник	150	200	70	94
	Плов из курицы	160	210	480	630
	Соленый огурец	40	40	0	0
	Хлеб пшеничный	30	40	0	0
	Хлеб ржано-пшеничный	30	40	0	0
	Компот из смеси сухофруктов	180	180	111	111
ИТОГО:		590	710	661	835
ПОЛДНИК	Бутерброд с повидлом	20/30	30/40	202	258
	Напиток кисломолочный	180	180	140	140
ИТОГО:		230	250	342	398
УЖИН	Каша пшеничная рассыпчатая	110	140	159	211
	Оладьи из печени	50	80	140	224
	Хлеб пшеничный	40	40	0	0
	Чай с сахаром	180	180	34	34
ИТОГО:		380	440	333	469
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1665	1910	1736	2202