Меню основного питания

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада детского сада № 1

на 29.10.2025 года

Возрастная категория: ***от 1,5 - 3 лет, от 3 - 7 лет***

Длительность пребывания детей в детском саду: ***11-12 часов***

Утверждено:

Заведующий МБ ДОУ № 1

_____ Мазовка З.П.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		1,5 - 3 лет	3 - 7 лет	1,5 - 3 лет	3 - 7 лет
ЗАВТРАК	Каша пшенная молочная жидкая	140	180	182	223
	Батон	40	40	0	0
	Масло сливочное (порционное)	5	10	86	148
	Чай с сахаром	180	180	34	34
ИТОГО:		**365**	**410**	**302**	**405**
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Сок фруктовый	150	150	84,8	84,8
ИТОГО:		**150**	**150**	**84,8**	**84,8**
ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	200	89	119
	Гуляш из отварной птицы	60	80	113	151
	Каша гречневая рассыпчатая	110	140	205	251
	Салат из свежей капусты	40	60	43	65
	Хлеб пшеничный	30	40	0	0
	Хлеб ржано-пшеничный	30	40	0	0
	Компот из смеси сухофруктов	180	180	111	111
ИТОГО:		**600**	**740**	**561**	**697**
ПОЛДНИК	Печенье Ушки	40	40	0	0
	Напиток кисломолочный	180	180	140	140
ИТОГО:		**220**	**220**	**140**	**140**
УЖИН	Яйцо вареное	20	40	29,5	59
	Каша ячневая рассыпчатая	110	140	159	211
	Хлеб пшеничный	40	40	0	0
	Икра из кабачков	40	60	34	51
	Какао с молоком	180	180	99	99
	Свежие фрукты	100	100	47	47
ИТОГО:		**490**	**560**	**368,5**	**467**
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**1825**	**2080**	**1316,3**	**1653,8**