Меню основного питания

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада детского сада № 1

на 28.10.2025 года

Возрастная категория: ***от 1,5 - 3 лет, от 3 - 7 лет***

Длительность пребывания детей в детском саду: ***11-12 часов***

Утверждено:
Заведующий МБ ДОУ № 1
_____Мазовка З.И.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		1,5 - 3 лет	3 - 7 лет	1,5 - 3 лет	3 - 7 лет
ЗАВТРАК	Запеканка творожная	140	150	381	438
	Батон	40	40	0	0
	Масло сливочное (порционное)	5	10	86	148
	Чай с сахаром	180	180	32	32
ИТОГО:		**365**	**380**	**499**	**618**
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Сок фруктовый	150	150	84,8	84,8
ИТОГО:		**150**	**150**	**84,8**	**84,8**
ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем	150	200	71	95
	Жаркое по-домашнему	180	220	305	373
	Соленый огурец	40	40	0	0
	Хлеб пшеничный	30	40	0	0
	Хлеб ржано-пшеничный	30	40	0	0
	Компот из смеси сухофруктов	180	180	111	111
ИТОГО:		**610**	**720**	**487**	**579**
ПОЛДНИК	Печенье Ушки	40	40	0	0
	Напиток кисломолочный	180	180	140	140
ИТОГО:		**230**	**250**	**140**	**140**
УЖИН	Каша геркулесовая молочная вязкая	140	180	180	239
	Хлеб пшеничный	40	40	0	0
	Кофейный напиток на молоке	180	180	90	90
	Свежие фрукты	100	100	47	47
ИТОГО:		**460**	**500**	**317**	**376**
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**1815**	**2000**	**1387,8**	**1657,8**