

Меню основного питания

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада детского сада № 1
на 26.11.2025 года

Возрастная категория: *от 1,5 - 3 лет, от 3 - 7 лет*

Длительность пребывания детей в детском саду: *11-12 часов*



Утверждено:
Заведующий МБДОУ № 1
Мазовка З.И.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		1,5 - 3 лет	3 - 7 лет	1,5 - 3 лет	3 - 7 лет
ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная жидкая	140	180	182	223
	Батон	40	40	0	0
	Масло сливочное (порционное)	5	10	86	148
	Чай с сахаром	180	180	34	34
ИТОГО:		365	410	302	405
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Сок фруктовый	150	150	84,8	84,8
ИТОГО:		150	150	84,8	84,8
ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	200	89	119
	Гуляш из отварной птицы	60	80	113	151
	Каша гречневая рассыпчатая	110	140	205	251
	Салат из квашеной капусты	40	60	53	79
	Хлеб пшеничный	30	40	0	0
	Хлеб ржано-пшеничный	30	40	0	0
	Компот из смеси сухофруктов	180	180	111	111
ИТОГО:		600	740	571	711
ПОЛДНИК	Печенье Ушки	40	40	0	0
	Напиток кисломолочный	180	180	140	140
ИТОГО:		220	220	140	140
УЖИН	Яйцо вареное	20	40	29,5	59
	Каша ячневая рассыпчатая	110	140	159	211
	Хлеб пшеничный	40	40	0	0
	Икра из кабачков	40	60	34	51
	Какао с молоком	180	180	99	99
	Свежие фрукты	100	100	47	47
ИТОГО:		490	560	368,5	467
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1825	2080	1326,3	1667,8