

Меню основного питания

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада детского сада № 1

на 22.10.2025 года

Возрастная категория: от 1,5 - 3 лет, от 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 11-12 часов



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		1,5 - 3 лет	3 - 7 лет	1,5 - 3 лет	3 - 7 лет
ЗАВТРАК	Запеканка из творога	140	150	381	438
	Батон	40	40	0	0
	Масло сливочное (порционное)	5	10	86	148
	Кофейный напиток на молоке	180	180	90	90
ИТОГО:		365	380	557	676
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Сок фруктовый	150	150	84,8	84,8
	ИТОГО:	150	150	84,8	84,8
ОБЕД	Свекольник	150	200	70	94
	Плов с курицей	160	210	341	448
	Салат из квашеной капусты с зеленым горошком	40	60	54	81
	Хлеб пшеничный формовой	30	40	0	0
	Хлеб ржаной	30	40	0	0
	Компот из сухофруктов	180	180	111	111
ИТОГО:		590	730	576	734
ПОЛДНИК	Пряник глазированный	50	50	0	0
	Напиток кисломолочный	180	180	140	140
ИТОГО:		230	230	140	140
УЖИН	Каша манная молочная жидкая	140	180	164	200
	Хлеб пшеничный формовой	40	40	0	0
	Чай с сахаром	180	180	32	32
	Свежие фрукты	100	100	47	47
ИТОГО:		460	500	243	279
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1795	1990	1600,8	1913,8