

Меню основного питания

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада детского сада № 1

на 20.11.2025 года

Возрастная категория: *от 1,5 - 3 лет, от 3 - 7 лет*

Длительность пребывания детей в детском саду: *11-12 часов*



Утверждено:

Заведующий МБ ДОУ № 1

Мезовка З.И.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		1,5 - 3 лет	3 - 7 лет	1,5 - 3 лет	3 - 7 лет
ЗАВТРАК	Омлет натуральный	130	150	233	263
	Икра из кабачков	40	60	34	51
	Батон	40	40	0	0
	Масло сливочное (порционное)	5	10	86	148
	Какао с молоком	180	180	99	99
ИТОГО:		395	440	452	561
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Сок фруктовый	150	150	84,8	84,8
ИТОГО:		150	150	84,8	84,8
ОБЕД	Суп картофельный с крупой	150	200	70	94
	Каша пшеничная рассыпчатая	110	140	136	182
	Котлета мясная	50	80	89	146
	Салат из свеклы	40	60	43	65
	Хлеб пшеничный формовой	30	40	0	0
	Хлеб ржаной	30	40	0	0
	Компот из сухофруктов	180	180	111	111
ИТОГО:		590	740	449	598
ПОЛДНИК	Печенье Ушки	40	40	0	0
	Напиток кисломолочный	180	180	140	140
ИТОГО:		230	250	140	140
УЖИН	Каша геркулесовая молочная вязкая	140	180	180	239
	Хлеб пшеничный формовой	40	40	0	0
	Чай с сахаром	180	180	32	32
	Свежие фрукты	100	100	47	47
ИТОГО:		460	500	259	318
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1825	2080	1384,8	1701,8