

Меню основного питания

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада детского сада № 1 на 16.10.2025 года

Возрастная категория: от 1,5 - 3 лет, от 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 11-12 часов



Утверждено:

Заведующий МБДОУ № 1

Иванова З.И.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		1,5 - 3 лет	3 - 7 лет	1,5 - 3 лет	3 - 7 лет
ЗАВТРАК	Запеканка из творога	140	150	381	438
	Батон	40	40	0	0
	Масло сливочное (порционное)	5	10	86	148
	Кофейный напиток на молоке	180	180	90	90
ИТОГО:		365	380	557	676
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Сок фруктовый	150	150	84,8	84,8
ИТОГО:		150	150	84,8	84,8
ОБЕД	Суп картофельный с клецками	150	200	61	82
	Макаронные изделия отварные	110	140	142	189
	Бефстроганов из отварного мяса	60	80	131	169
	Соленый огурец	40	60	0	0
	Хлеб пшеничный	30	40	0	0
	Хлеб ржано-пшеничный	30	40	0	0
	Компот из смеси сухофруктов	180	180	111	111
ИТОГО:		600	740	445	551
ПОЛДНИК	Печенье Ушки	40	40	0	0
	Напиток кисломолочный	180	180	140	140
ИТОГО:		220	220	140	140
УЖИН	Каша рисовая молочная вязкая	140	180	186	229
	Хлеб пшеничный	40	40	0	0
	Чай с сахаром	180	180	32	32
	Свежие фрукты	100	100	47	47
ИТОГО:		460	500	265	308
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1795	1990	1491,8	1759,8