

Меню основного питания

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада детского сада № 1

на 14.08.2025 года

Возрастная категория: *от 1,5 - 3 лет, от 3 - 7 лет*

Длительность пребывания детей в детском саду: *11-12 часов*



| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | | Энергетическая ценность | |
|-----------------------|-----------------------------------|-------------|-------------|-------------------------|---------------|
| | | 1,5 - 3 лет | 3 - 7 лет | 1,5 - 3 лет | 3 - 7 лет |
| ЗАВТРАК | Омлет натуральный | 130 | 150 | 233 | 263 |
| | Икра из кабачков | 40 | 60 | 34 | 51 |
| | Багон | 40 | 40 | 0 | 0 |
| | Масло сливочное (порционное) | 5 | 10 | 86 | 148 |
| | Какао с молоком | 180 | 180 | 99 | 99 |
| ИТОГО: | | 395 | 440 | 452 | 561 |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК | Сок фруктовый | 150 | 150 | 84,8 | 84,8 |
| ИТОГО: | | 150 | 150 | 84,8 | 84,8 |
| ОБЕД | Суп картофельный с крупой | 150 | 200 | 70 | 94 |
| | Пюре картофельное | 120 | 150 | 113 | 141 |
| | Котлета мясная | 50 | 80 | 89 | 146 |
| | Салат из свежих огурцов и помидор | 40 | 60 | 43 | 65 |
| | Хлеб пшеничный формовой | 30 | 40 | 0 | 0 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 40 | 0 | 0 |
| | Компот из сухофруктов | 180 | 180 | 111 | 111 |
| ИТОГО: | | 600 | 750 | 426 | 557 |
| ПОЛДНИК | Бутерброд с повидлом | 20/30 | 30/40 | 202 | 258 |
| | Напиток кисломолочный | 180 | 180 | 140 | 140 |
| ИТОГО: | | 230 | 250 | 342 | 398 |
| УЖИН | Каша геркулесовая молочная вязкая | 140 | 180 | 180 | 239 |
| | Хлеб пшеничный формовой | 40 | 40 | 0 | 0 |
| | Чай с сахаром | 180 | 180 | 32 | 32 |
| | Свежие фрукты | 100 | 100 | 47 | 47 |
| ИТОГО: | | 460 | 500 | 259 | 318 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 1835 | 2090 | 1563,8 | 1918,8 |