

**Меню основного питания**

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада детского сада № 1 на 13.11.2025 года

Возрастная категория: *от 1,5 - 3 лет, от 3 - 7 лет*

Длительность пребывания детей в детском саду: *11-12 часов*



Утверждено:

Заседующий МБ ДОУ № 1

Мазовка З.И.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		1,5 - 3 лет	3 - 7 лет	1,5 - 3 лет	3 - 7 лет
ЗАВТРАК	Запеканка из творога	140	150	381	438
	Батон	40	40	0	0
	Масло сливочное (порционное)	5	10	86	148
	Кофейный напиток на молоке	180	180	90	90
<b>ИТОГО:</b>		<b>365</b>	<b>380</b>	<b>557</b>	<b>676</b>
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Сок фруктовый	150	150	84,8	84,8
<b>ИТОГО:</b>		<b>150</b>	<b>150</b>	<b>84,8</b>	<b>84,8</b>
ОБЕД	Суп картофельный с клецками	150	200	61	82
	Макаронные изделия отварные	110	140	142	189
	Бефстроганов из отварного мяса	60	80	131	169
	Салат из свеклы	40	60	43	65
	Хлеб пшеничный	30	40	0	0
	Хлеб ржано-пшеничный	30	40	0	0
	Компот из смеси сухофруктов	180	180	111	111
<b>ИТОГО:</b>		<b>600</b>	<b>740</b>	<b>488</b>	<b>616</b>
ПОЛДНИК	Печенье Ушки	40	40	0	0
	Напиток кисломолочный	180	180	140	140
<b>ИТОГО:</b>		<b>220</b>	<b>220</b>	<b>140</b>	<b>140</b>
УЖИН	Каша рисовая молочная вязкая	140	180	186	229
	Хлеб пшеничный	40	40	0	0
	Чай с сахаром	180	180	32	32
	Свежие фрукты	100	100	47	47
<b>ИТОГО:</b>		<b>460</b>	<b>500</b>	<b>265</b>	<b>308</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1795</b>	<b>1990</b>	<b>1534,8</b>	<b>1824,8</b>