

Меню основного питания

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада детского сада № 1 на 07.10.2025 года

Возрастная категория: *от 1,5 - 3 лет, от 3 - 7 лет*

Длительность пребывания детей в детском саду: *11-12 часов*



Утверждено:

Заведующий МДОУ № 1

Мазурка З.И.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		1,5 - 3 лет	3 - 7 лет	1,5 - 3 лет	3 - 7 лет
ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная жидкая	140	180	181	222
	Батон	40	40	0	0
	Масло сливочное (порционное)	5	10	86	148
	Чай с сахаром	180	180	32	32
ИТОГО:		365	410	299	402
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Свежие фрукты	100	100	47	47
	ИТОГО:	100	100	47	47
ОБЕД	Суп картофельный с рисом	150	200	78	104
	Гуляш из отварной говядины	60	80	113	151
	Каша гречневая рассыпчатая	110	140	205	251
	Салат из свежих огурцов и помидор	40	60	53	79
	Хлеб пшеничный формовой	30	40	0	0
	Хлеб ржано-пшеничный	30	40	0	0
	Компот из смеси сухофруктов	180	180	111	111
ИТОГО:		600	740	560	696
ПОЛДНИК	Печенье Ушки	40	40	0	0
	Напиток кисломолочный	180	180	140	140
ИТОГО:		220	220	140	140
УЖИН	Ольды из печени	50	80	140	224
	каша перловая рассыпчатая	110	140	159	211
	Хлеб пшеничный формовой	40	40	0	0
	Какао с молоком	180	180	99	99
ИТОГО:		380	440	398	534
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1665	1910	1444	1819