

**Меню основного питания**

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада детского сада № 1 на 06.10.2025 года

Возрастная категория: *от 1,5 - 3 лет, от 3 - 7 лет*

Длительность пребывания детей в детском саду: *11-12 часов*



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		1,5 - 3 лет	3 - 7 лет	1,5 - 3 лет	3 - 7 лет
ЗАВТРАК	Макаронные изделия с тертым сыром	120	150	212	265
	Батон	40	40	0	0
	Масло сливочное (порционное)	5	10	86	148
	Чай с лимоном	180	180	34	34
<b>ИТОГО:</b>		<b>345</b>	<b>380</b>	<b>332</b>	<b>447</b>
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Сок фруктовый	150	150	84,8	84,8
<b>ИТОГО:</b>		<b>150</b>	<b>150</b>	<b>84,8</b>	<b>84,8</b>
ОБЕД	Суп картофельный с клецками	150	200	61	82
	Биточки рыбные	50	70	115	161
	Каша ячневая рассыпчатая	110	140	136	182
	Салат из горошка зеленого консервированного с луком	40	60	41	52,2
	Хлеб пшеничный формовой	30	40	0	0
	Хлеб ржано-пшеничный	30	40	0	0
	Компот из сухофруктов	180	180	111	111
<b>ИТОГО:</b>		<b>590</b>	<b>730</b>	<b>464</b>	<b>588,2</b>
ПОЛДНИК	Булочка домашняя	50	50	0	0
	Напиток кисломолочный	180	180	140	140
<b>ИТОГО:</b>		<b>230</b>	<b>250</b>	<b>140</b>	<b>140</b>
УЖИН	Каша геркулесовая молочная вязкая	140	180	180	239
	Хлеб пшеничный формовой	40	40	0	0
	Чай с сахаром	180	180	32	32
	Свежие фрукты	100	100	47	47
<b>ИТОГО:</b>		<b>460</b>	<b>500</b>	<b>259</b>	<b>318</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1775</b>	<b>2010</b>	<b>1279,8</b>	<b>1578</b>