

Меню основного питания

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада детского сада № 1
на 05.11.2025 года

Возрастная категория: *от 1,5 - 3 лет, от 3 - 7 лет*

Длительность пребывания детей в детском саду: *11-12 часов*



Утверждено:

Заведующий МДОУ № 1

Мазовка З.И.

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | | Энергетическая ценность | |
|-----------------------|-----------------------------------|-------------|-------------|-------------------------|---------------|
| | | 1,5 - 3 лет | 3 - 7 лет | 1,5 - 3 лет | 3 - 7 лет |
| ЗАВТРАК | Макаронные изделия с тертым сыром | 120 | 150 | 212 | 265 |
| | Батон | 40 | 40 | 0 | 0 |
| | Масло сливочное (порционное) | 5 | 10 | 86 | 148 |
| | Чай с лимоном | 180 | 180 | 34 | 34 |
| ИТОГО: | | 345 | 380 | 332 | 447 |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК | Сок фруктовый | 150 | 150 | 84,8 | 84,8 |
| ИТОГО: | | 150 | 150 | 84,8 | 84,8 |
| ОБЕД | Суп картофельный с клецками | 150 | 200 | 61 | 82 |
| | Рыба, тушеная в томате с овощами | 60 | 80 | 61 | 81 |
| | Каша ячневая рассыпчатая | 110 | 140 | 136 | 182 |
| | Соленый огурец | 40 | 40 | 0 | 0 |
| | Хлеб пшеничный формовой | 30 | 40 | 0 | 0 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 40 | 0 | 0 |
| | Компот из сухофруктов | 180 | 180 | 111 | 111 |
| ИТОГО: | | 600 | 720 | 369 | 456 |
| ПОЛДНИК | Булочка домашняя | 50 | 50 | 0 | 0 |
| | Напиток кисломолочный | 180 | 180 | 140 | 140 |
| ИТОГО: | | 230 | 250 | 140 | 140 |
| УЖИН | Каша геркулесовая молочная вязкая | 140 | 180 | 180 | 239 |
| | Хлеб пшеничный формовой | 40 | 40 | 0 | 0 |
| | Чай с сахаром | 180 | 180 | 32 | 32 |
| | Свежие фрукты | 100 | 100 | 47 | 47 |
| ИТОГО: | | 460 | 500 | 259 | 318 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 1785 | 2000 | 1184,8 | 1445,8 |