



**Меню основного питания**

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада детского сада № 1 на 05.09.2025 года

Возрастная категория: от 1,5 - 3 лет, от 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 11-12 часов

Утверждено:  
Заведующий МБ ДОУ № 1  
Мазовка З.И.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		1,5 - 3 лет	3 - 7 лет	1,5 - 3 лет	3 - 7 лет
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша молочна "Дружба"	140	180	168	206
	Батон	40	40	0	0
	Масло сливочное (порционное)	5	10	86	148
	Кофейный напиток на молоке	180	180	90	90
<b>ИТОГО:</b>		<b>365</b>	<b>410</b>	<b>344</b>	<b>444</b>
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>	Свежие фрукты	100	100	47	47
	<b>ИТОГО:</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>47</b>	<b>47</b>
<b>ОБЕД</b>	Свекольник	150	200	70	94
	Плов из курицы	160	210	480	630
	Салат из сежих огурцов и помидор	40	60	39	59
	Хлеб пшеничный	30	40	0	0
	Хлеб ржано-пшеничный	30	40	0	0
	Компот из смеси сухофруктов	180	180	111	111
<b>ИТОГО:</b>		<b>590</b>	<b>730</b>	<b>700</b>	<b>894</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	Бутерброд с повидлом	20/30	30/40	202	258
	Напиток кисломолочный	180	180	140	140
<b>ИТОГО:</b>		<b>230</b>	<b>250</b>	<b>342</b>	<b>398</b>
<b>УЖИН</b>	Каша пшеничная рассыпчатая	110	140	159	211
	Оладьи из печени	50	80	140	224
	Хлеб пшеничный	40	40	0	0
	Какао с молоком	180	180	99	99
<b>ИТОГО:</b>		<b>380</b>	<b>440</b>	<b>398</b>	<b>534</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1665</b>	<b>1930</b>	<b>1831</b>	<b>2317</b>